

# Suchthotline sucht Helfer

Ein neuer Ausbildungskurs startet jetzt – Anmeldung ist noch immer möglich

**SENDLING-WESTPARK** Seit 40 Jahren gibt es die Suchthotline, sie bietet Betroffenen und deren Angehörigen Hilfestellung in Suchtfällen. Fast 6000 Mal wurde die Hotline 2017 kontaktiert, bei den meisten Anfragen ging es um Alkohol, gefolgt von Spielsucht, Medikamenten, Cannabis und Nikotin. Etwa 60 Ehrenamtliche betreu-



Das Telefon der Suchthotline ist 24 Stunden am Tag mit Ehrenamtlichen besetzt. Foto: Daniela Borsutzky

**Zimmer frei?**  
Dann nennen Sie doch einen unserer internationalen Sprachpartner bei Sucht auf.

Fig. 2 Wörtern oder bis zu einem ganzen Jahr – für Ihre Suchtberatung steht Ihnen eine zehnjährige Erfahrung zur Verfügung.

El. München  
Tel. 0189 231 39 61  
Info: [www.suchthotline.de](http://www.suchthotline.de)

en derzeit die Hotline 24 Stunden, sieben Tage die Woche. „Eine anspruchsvolle, wichtige Aufgabe, die ohne die vielen Helfer nicht zu bewerkstelligen wäre“, erklärt Birgit Kaufman (Foto), die therapeutische Leitung der Einrichtung. Am 6. März beginnt ein neuer Ausbildungskurs für Ehrenamtliche, in dem sie an zehn

Abenden und drei Wochenenden alles über Sucht erfahren und Techniken der Gesprächsführung lernen. „Zunächst hospitieren sie mit den alten Hasen, danach übernehmen sie Schichten zu zweit und sobald sie sich sicher fühlen, werden sie alleine eingesetzt“, sagt Kaufman. Der Zeitaufwand beträgt etwa 20 Stunden im Monat. Grundsätzlich kann jeder der möchte, bei der Suchthotline mithelfen: „Eine gefestigte

Persönlichkeit ist wünschenswert. Viele Ehrenamtliche sind wahnsinnig engagiert und müssen verstehen lernen, dass die Verantwortung letztendlich beim Suchtkranken bleiben muss.“  
dho

Die Suchthotline ist kostenlos unter der Telefonnummer 28 28 22 oder per E-Mail an [kontakt@suchthotline.info](mailto:kontakt@suchthotline.info) zu jeder Tages- und Nachtzeit erreichbar.

## Ausbildungskurs

Ab Dienstag, 6. März, beginnt der nächste Ausbildungskurs der Suchthotline des Beratungs- und Therapiezentrum TAL 19 am Harras, Albert-Rohlfaupter-Strasse 19. Eine Anmeldung ist noch möglich. Weitere Informationen und Kontakt gibt es unter [www.suchthotline.info](http://www.suchthotline.info).

## LAIM Bezirksausschuss

Die nächste öffentliche Sitzung des Bezirksausschusses (BA) Laim (25) findet am Dienstag, 6. März, statt. Los geht es um 19.30 Uhr im Alten- und Servicezentrum, Kiem-Pauli-Weg 22. Zu Beginn der Sitzung gibt es eine Bürgersprechstunde mit dem BA-Vorsitzenden Josef Möggle (SPD).

.....  
Werde jetzt E-BIKE-BOTSCHAFTER und fahre KOSTENLOS Jahr für Jahr immer die neuesten TOP-E-BIKES!  
.....  
Info:  
[botschafter.greestorm.eu](mailto:botschafter.greestorm.eu) oder  
[ina.s@greestorm.de](mailto:ina.s@greestorm.de)

## LAIM

### Stromprojekt

Die SWM Infrastruktur erneuert eine bestehende Netztrafostation in der Fürstenrieder Straße auf Höhe der Hausnummer 39. Um die Versorgung sicherzustellen, wird für die Zeit der Umbauarbeiten ein Provisorium aufgestellt. Die dazu notwendigen Tiefbauarbeiten werden im Gehbereich der Fürstenrieder Straße ausgeführt, beginnen nächste Woche und werden circa sieben Wochen dauern.