MR

Medicaliste

Anfangen 317 Aufhören

Christoph-Peter Teich erzählt, wie die SuchtHotline alle 80 Minuten einem Menschen hilft

Michal Jeleka der Berntungs ist Spiel od stelle beseitzt im Schnitt für die Betweucht alle 30 Minuten ein Beschräften der Betwenken im Schnitt für die Betweucht alle 30 Minuten ein Beschräften den "Draht zur So dienwacht ist Stein Milasse, um mähllich ist werden, sind verflässe, um mähllich ist werden, sind verflässe, um mähllich ist werden, sind verflässen, der sind und Elfenschlass zur Verfaschrung schlechtes Verfaschrung. Die Am Wocher Richtmen es, die Sucht wird zum Gefälchnen es, die Sacht wird zum Gestallt gegen die Sacht gegen di Name of the Section of Section 150 ine München, die sich seit hrer Gründung zu einer der Achtlighten Anlanfeleiten für kuchtkrankn, Suchtgeführde and desires longerhoospe con-

bed der Sachthodhine seiben de Menschen auf fhrem der aus der Abblingigheit gleitet und unterstützt. Beratungs- und Thera-

det sich seit September unter dem Namen "Tal 19 Am Harras" in der Albert-Roßhaupter Str. 19 in Sendling. KaHustan Surries sprach mit
Christoph-Peter Teich über
die Sacht/kotiline. Die Beratungs- und Thera-ptestelle unter der Leitung von Dipl.-Sozialpsdagoge Christoph-Peter Teich beda-

Adresse gibt, erreichen die neisten Anfragen Sie per Telefon, Wer rut bei Ihnen an? Sind das alle direkt Be-Obwolal es asch cine Mail-

Christoph-Peter Tekch: Mehr sind die Hälthe der Annuber aind die Hälthe der Annuber die Hille auchen. Aber bei Hille auchen. Aber bei einem sehr großen Hiller Anteil handelt es sich joder um Angeborige die ja cittmals mehr lebten, da sie sich nicht durch das Suchtmittel "wegbeamen", sonden des Realität klarer vor dem des Realität klarer vor pla Suchtverhalten?

Alkohol und Drogen als Mauptursache

Um welche Arten der Social gehl es hel Riben? GDA es einen großen Unterschied zwischen Jung und AR?

Christoph-Feter Teich: So ganz grob Hast sich sagen: Alkohol ist die Droge der Ge-neralion 40°, da sich eine

er sind es oil junge Er-harra, die sich deshalb

Es gibt wiele Präventhver-austaltungen, auch achon-in den Schwien. Zumeist konzentrieren alch diese

unt Alkohol oder Drogen, werden Verhaltenssächte vernachläuigt?

Ante man school so sagen, da sie alche als co getährdich e eingeschitzt werden. Dabei 14 Spiel- oder Nedbenaucht in für die Betrodlenen gesauso zerstörenisch. Bei der Medlenssicht wird es jetzt uitmähllich klarter, wie sehr sichen legendliche getährdet in sichen legendliche getährdet in sind und Ehern da odt ein schlechtes Verbild sind. Charlestoph-Person Track: Day

Am Wochenende mit Alkobol fiber die Stränge
schlagen, ein
rird zum Computerspiel
fftelpunkt au Mück durch-

Abend seitne wie oder alles mit den soalsien Medien seiten. Ab wann ist dieses Verhalten eine Sucht?

chen) Freunden knuner mehr mit einem zurück? Vernachlässige ich die Mutte und Hobbies und Sport? Drehen Unterschätzte valch meine Ge- Mediensucht danken immer Christoph-Feter Telch: So general kann man das nicht delinieren. Es sind eher andere Nerhmale: Ziehe ich mich von meinen (wirkli-

danken immer mehr um das abblingige Ver-haben und kaun ich mir beine Pause mehr auferhegen?

Ohne Pausen ordine

Joder Hille Har Stades ler Hille ständig online und haben wech bliefig the Hundy in der Hand. We orkennel man Anzeichen für der ein aktuelles Thems.
Kinder und Jr. Gerade die Medica- und in and Jagendliche alad durch die so-zlaken Medien

Süchtiger kann beite Pausen mehr einlegen. Das Handy Begt beim Essen neben dem Teller, wird ins Bad mitgenommen und begt auf dem Christoph-Peter Telet: Her whichst suitehmend ein Pro-blembewusstsein - Obrigans such unter Jugendlichen. Un

Exercite Entragrerachel nungen wie Nerwastijk und Unauffedenheit. Man meba, ingendelwas zu verpassen. Naxhhusch

Abhängsheit metsten Worbild Alkebol in Maken. In schleichend entwicket Worbild Alkebol in Maken. In sechleichend entwicket erzit seinen Gemeel, Fermieb oder nach einigen Jahren kann gemann. Können Ehern bei die deutlich schneiler geben, fen, eine Sucht vorraben. - Care

Christoph-Peter Telch: Das Wichtigste: Norbild sein! Wenn der tägliche Kossum von Alkehol beispielsweise normalist und der vier "stromatisch" den Frierabend



Christoph-Peter Teich: Es entstehen Entzugs nungen wie Nervosität und Unzufriedenheit." Blid: ks

mid efrom Bler startet oder die Mutter dauernd bei Fa-orbeek tal, sind das Werthaltensweisen, die Klades nachah-

Menschin det 100 mal mehr Das gill nathrikch such förs Rauchen, Daran sterben im-

Drogen.
In der Familie ist es sintwoll,
handyfreie Zeiten (z.B. beim
Essen) zu vereinbaren.

"Wirkliche Hitte ist, nicht zu beifen"

We have man einem Angebierigen oder Behannen mit einer Socht unterstüt-zen?

Christoph-Peter Telch: Hier sind die Möglichkeiten sehr hegnend, wenn der Betrod her keine keine Einskelt in sein Werhalt en zeigt. Ich kann ihm Werhalt en zeigt. Ich kann ihm der deutlich meine Songe mittellen und Takachen nern ein, die zud die Sucht zu wichtig ist hier, alles zu unterkossen was

Einfühlungswerm-ögen

druck niemat. Einführen
druck niemat. Einführen
Nur ao besteht Wirmög
die Chance, dass
er sich von der Sucht verabschleden will und belapietsschleden will und belapietsschleden will und belapietsschleden will und belapietsschleden der Sucht wer
brogenabhlängigen Geld gibt
oder Alkoholikern das Biev
nach Hause holt verfängert

"Am 6. Mirz geht's los"

Wie kann man als ehren-amtlicher Helfer bei finnen einstelgen? Was muss man dazu wissen?

Christoph-Feter Telch: Man kunn nur bei der Suchtlick-bne milasbeiten, wenn man worher eine Ausbildung macht, die wir alle 18 Monate

Die dauert bei um 10 Abende und 2 Wochenenden. Am 6. Mürz geht's los (tenner diens-

Man kann sich auf unserer intermetseite www.suchtibet-line.info (tder gibt's auch die Austräldebögen) oder bei der Suchtikeline unter der Te-bekonnunnmer 202022 inkor-

hetronummer 282422 ankar-micron – und mit einem Eh-renamilishen reden, der das

school Mager macht.

Es gibt dass noch ein gemeinsames Gespusch zur Abhärzing, ob es für behte Seiben passi.

20 Stunden im Monad und
eine mindestens zweijährige

die Socht. Windliche Hüfe ist in hier, nicht zu helfen. Ange- in börige branchen bier selbst viel Universtützung. THE PARTY Minated address "Erlernen von

Gesprächsführung"

arbeitern bestianut alchi zu Vorurteil
berrühtgen. Wie Verste
wichtig sind Enrenamdliche Heifer für die 1
Arbeit der Suchtitoline? Es erreichen Sie über 6.000 Aufragen Jährlich und Lei Ner seit bespiessellichen Mit-Willarend der Arbeit wer Thre Minarhelter besti

br. Vorurtelisfreies von Frahlemen
Wie Versteinen und Schwierigkei

We bereiten Sie thre Mitar-beiter vor?

Christoph-Feter Telch: Wir of the Christoph James and Shrab James and Menada Ausbildung werden Grund-henninisse zur Suchsproble-nank vermället:

Han sonte die wichtigsten
Arfaufstellen in Mün-

Zuhleren aufbringen.
Gerrade das ist am
Aufhag für einen ist.
Hiff allein weitervermisch wird.
Iesuchenden ganz authaum.
Genz zentrulus das Erwichtig Auch ist die
Sprache oft den Anzulern führung. Hier arbeiten wir Shulkeher. Die Funktion ist nach dem Konzept des "Momanchmal die eines guten führliche interverwingen."
Nochbars, der vorunteilichen

Was sollte man als Helfer mitteringen? Kann das jeder when nicht inner die Didaar wahren hauen. We geben Sie und ihre Mikarbeiter da siel von? We Buden die Heb Man best als Heller viels schwere Geschichte, die ei-

Christoph-Peter Teith Wir Hills?

Christoph-Peter Teith Wir Hills?

Christoph-Peter Teith Wir Christoph-Peter Re Renden Lebens- William & Teith-Auchnach der Renden Lebens- William & Teith-Auchnach der Renden In welche Romann Heher allein gelausen: Reget auch Immer. Auch wenn wir mäßige Fallbesprechungen einige Inschene Allie sind bei um selbstverständ holiker oder chane lich (und verpflichtend).

Drugmabhängige unter den Einfahlungsvermögen Gehäugh-Veter Teich: Feste Lebe Versussetzung Teich en allein zu nicht. Jeder Ablände pihr zu nicht. Jeder

Christoph Peter Telelt: Feste Ablaste plat es nicht. Jeder Aurial ist einzigartig und wir versuchen, indiwiduell darauf einzugehen. Ratschildige gibt es – wenn überhaugst – aber eher am Schluss eines Gegräche. Viel besser ist ein gemeinzunste Erarbeiten, wie wellergehen kann

Helfon und Profitieren

We winden Se sich für die Zubunt der Suchtlich und?

renamificitie, design os Freude macht, anderen un hellen und dabei auch viel für sich profitieren? Christoph-Peter Tekch: Wei-beshin so viele engagierte Eh-resamblette, denen es Freskir

Infoatend Dienstag

on Director.



Christoph-Peter Teick: "Jeder Anruf Ist einzigertig und wir versuchen, individual derauf einzugehen." Blid: ist